

# Koch - Events für Firmen und Familien

## Kochen - Lunch im Glas mit Köchin Helga Keller

Ein leckeres, gesundes, gut vorzubereitendes Mittagessen. Kalt oder warm, herzhaft oder süß - vegetarisch, vegan - alles ist möglich!

Termin ..... : auf Anfrage  
Kosten ..... : auf Anfrage



## Kochen - Vegane Küche mit Köchin Helga Keller

Rezepte und Tipps rund um das Thema vegane Ernährung und natürlich ein leckeres veganes Menü.

Termin ..... : auf Anfrage  
Kosten ..... : auf Anfrage

## Kochen - Samba für die Zunge - Brasilianische Küche mit Adriana Rocha Da Costa

Ingwer, Koriander, Malaguettapfeffer, Passionsfrucht, Guave, Mango, Paranuss, Cashewnuss und Kokosnuss. Wir bereiten ein tolles Menü zu: Camarao na Maranga, Tapioca, Quidim u.v.m. Kommt Dir das „spanisch“ vor? Dann hilft nur eins, anmelden und ausprobieren!

Termin ..... : auf Anfrage  
Kosten ..... : auf Anfrage



## Kochen - Brasilianische Küche mit Adriana Rocha Da Costa

Die Kursleiterin zeigt Dir die brasilianische Küche in ihrer Vielfalt und gibt einen ganz persönlichen Querschnitt durch die verführerische kulinarische Welt ihres Heimatlandes.

Termin ..... : auf Anfrage  
Kosten ..... : auf Anfrage

